

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

---

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ  
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ**

**28 Δεκεμβρίου 2015**

---

2  
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ</b>	<b>ΣΕΛ</b>
<b>1. ΣΚΟΠΟΣ</b>	4
<b>2. ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΚΟΓ</b>	4
2.1. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	4
2.2. ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	4
2.3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ	5
2.4. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΡΟΥ	5
<b>3. ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΟΙ Ε.Ε./ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΚΟΓ</b>	5
3.1. ΕΝΔΟΣΩΜΑΤΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	5
3.2. ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	5
3.3. ΔΙΑΣΩΜΑΤΕΙΑΚΟΙ ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΚΥΠΡΟΥ	5
<b>4. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ</b>	5
4.1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ	6
4.2. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ	6
4.3. ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ	6
4.4. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	6
4.5. ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	7
4.6. ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	7
4.7. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ	7
4.8. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ	7
4.8.1. ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	7
4.8.2. ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	7
4.9. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΑ ΟΡΓΑΝΑ	8
4.10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	8
4.11. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ	8
4.12. ΘΕΣΕΙΣ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ	8
<b>5. ΑΘΛΗΤΕΣ</b>	9
5.1. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ	9
5.2. ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ	9
5.2.1. ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	9
5.2.2. ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	9
5.3. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ	9
<b>6. ΚΡΙΤΕΣ</b>	10
6.1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ	10
6.2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΩΝ	11
6.3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΡΙΤΩΝ ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ	11
6.4. ΔΑΠΑΝΕΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	11
6.5. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	11
6.5.1. ΠΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ ΚΡΙΤΩΝ	11
6.5.2. ΠΟΙΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ	12
<b>7. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ</b>	12
7.1. ΕΞΑΓΩΓΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	12
7.2. ΦΥΛΛΑ ΑΓΩΝΟΣ	12
7.3. ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	12
7.4. ΙΣΟΒΑΘΜΙΑ	12
<b>8. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΕΠΑΘΛΩΝ</b>	13
8.1. ΓΕΝΙΚΑ	13
8.2. ΕΠΑΘΛΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΑΓΩΝΩΝ / ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ	13
8.2.1. ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ	13
8.2.2. ΓΙΑ ΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΡΓ (ENSEMBLE)	13
8.2.3. ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ	14
8.2.4. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΩΝ	14
8.2.5. ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΛΠΙΔΩΝ ΕΑΓ ΚΑΙ ΡΓ	14
8.3. ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ	14
8.4. ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ	14
<b>9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ</b>	14
<b>10. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</b>	14
10.1. ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΟΡΓΑΝΩΝ	14
10.2. ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	15
10.3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ	15
10.4. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	15

10.5.	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	15
10.5.1.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	15
10.5.2.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ	16
10.5.3.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ	16
10.5.4.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄	16
10.5.5.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΑΠΑΙΔΩΝ Α΄	16
10.5.6.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ (Αγόρμα)	16
10.5.7.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17
10.5.8.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	17
10.5.9.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	17
10.5.10.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄	17
10.5.11.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	17
10.5.12.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ (Κοριτσιών)	18
10.6.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ	18
10.6.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ	18
10.6.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΑΓ	18
10.7.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ	18
10.7.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ	18
10.7.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ	18
11.	<b>ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ</b>	18
11.1.	ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ	18
11.2.	ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	19
11.3.	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	19
11.4.	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	19
11.4.1.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19
11.4.2.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	19
11.4.3.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	20
11.4.4.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄	20
11.4.5.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	20
11.4.6.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ	20
11.5.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ	20
11.5.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ	20
11.5.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ	21
11.6.	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	21
11.6.1.	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ	21
11.6.2.	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ	21
12.	<b>ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΓ</b>	21
12.1.	ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΓ	21
12.2.	ΓΕΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ	21
12.3.	ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ	22
12.3.1.	ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ	22
12.4.	ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ	24
12.4.1.	ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΑΓ και ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΡΓ	24
12.4.2.	ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΝΕΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΡΓ	24
13.	<b>ΡΕΚΟΡ</b>	25

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ****ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ****1. ΣΚΟΠΟΣ**

- 1.1. Ο σκοπός του παρόντος Εσωτερικού Τεχνικού Κανονισμού είναι να εξασφαλίζει μια ομοιόμορφη εργασία μέσα στα πλαίσια της Κυπριακής Ομοσπονδίας Γυμναστικής.
- 1.2. Ο κανονισμός αυτός ισχύει για τις αρχές της ΚΟΓ, τις Επαρχιακές Επιτροπές και τα Σωματεία μέλη της τόσο, κατά την προετοιμασία όσο και την διεξαγωγή των αγώνων Ενόργανης Αγωνιστικής Γυμναστικής και Ρυθμικής Γυμναστικής.
- 1.3. Ο Εσωτερικός Τεχνικός Κανονισμός ακολουθεί τον Ολυμπιακό Κύκλο από την έγκριση του. Τροποποιήσεις άρθρων με προσθήκες συμπληρωματικών διατάξεων είναι δυνατό να γίνουν όπου το επιβάλλουν τα γεγονότα με την έγκριση του ΔΣ της ΚΟΓ.
- 1.4. Το καταστατικό της ΚΟΓ αποτελεί τη βάση για την ετοιμασία του Εσωτερικού Τεχνικού Κανονισμού. Επίσης να λαμβάνεται υπόψη η πείρα των Τεχνικών Επιτροπών της ΚΟΓ και των Επαρχιακών Επιτροπών και των Σωματείων μελών.

**2. ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΚΟΓ****2.1. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

- α) Παγκύπριος Αγώνας Ομαδικού Προγράμματος ΡΓ (Ensemble) σε όλες τις κατηγορίες εκτός της κατηγορίας Ελπίδων.
- β) Παγκύπρια Πρωταθλήματα σε κάθε κατηγορία ΕΑΓ και ΡΓ εκτός της κατηγορίας Ελπίδων.
- γ) Παγκύπριο Κύπελλο ΕΑΓ και ΡΓ (συμμετοχή με πρόκριση)
- δ) Παγκύπριο Κύπελλο Ανάπτυξης ΕΑΓ και ΡΓ (συμμετοχή με πρόκριση)

Στους Παγκύπριους Αγώνες ΕΑΓ και ΡΓ μετέχουν οι Επαρχιακές Επιτροπές και τα Σωματεία με μία Ομάδα σε κάθε Κατηγορία ή με μεμονωμένους αθλητές/ τριες στα ατομικά. Οι Αγώνες διαρκούν μία μέρα. Ο Αγώνας που γίνεται, λαμβάνεται υπόψη στην κατάταξη στο Σύνθετο Ομαδικό και στο Σύνθετο Ατομικό καθώς και στην κατάταξη Οργάνων.

**2.2. ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ**

- α) Παγκύπριοι Αναπτυξιακοί Αγώνες Οργάνων ΠΠ Β'/ΠΚ Β', ΠΠ Α'/ΠΚ Α, ΕΑΓ και ΡΓ.

Οι Παγκύπριοι Αναπτυξιακοί Αγώνες, έχουν αναπτυξιακό χαρακτήρα και η συμμετοχή είναι ελεύθερη και ατομική.

**2.3. ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Τροποποιημένοι Αγώνες Οργάνων ΡΓ

Αγώνες Β' Κατηγορίας όλων των κατηγοριών ΡΓ στα ατομικά και στα Ομαδικά προγράμματα. Όλα όσα θα αφορούν τον συγκεκριμένο αγώνα θα καθορίζονται από τα Τεχνικά Προγράμματα κάθε χρονιάς αλλά και από την ειδική προκήρυξη που θα αποστέλλεται από την Ομοσπονδία Γυμναστικής σε όλα τα Σωματεία Ε/Ε.

Τροποποιημένοι Αγώνες Οργάνων ΕΑΓ

#### 2.4. ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΥΠΡΟΥ

α) Επίσημοι Διεθνείς Αγώνες υπό την αιγίδα των FIG, UEG, IOC, COMEGYM κτλ. η διοργάνωση των οποίων έχει ανατεθεί στην ΚΟΓ με απόφαση των προαναφερόμενων οργανισμών.

### 3. ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΟΙ ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΚΟΓ

#### 3.1. ΕΝΔΟΣΩΜΑΤΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Οι Ενδοσωματειακοί Αγώνες δεν χρειάζονται έγκριση της ΚΟΓ. Πρέπει να γίνονται τουλάχιστον μία εβδομάδα πριν τους αγώνες της Επαρχιακής Επιτροπής.

#### 3.2. ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Αγώνες εντός Επαρχίας χρήζουν έγκρισης της ΚΟΓ. Η διοργανώτρια Επαρχιακή Επιτροπή ή Σωματείο υποβάλλει ένα μήνα προηγουμένως στην ΚΟΓ πλήρες και αναλυτικό πρόγραμμα των αγώνων καθώς και οτιδήποτε άλλο χρειάζεται. Κανένα έπαθλο δεν μπορεί να αθλοθετηθεί χωρίς την προηγούμενη έγκριση της ΚΟΓ.

#### 3.3. ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΣΩΜΑΤΕΙΑΚΑ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΚΥΠΡΟΥ

Διεθνή Διασωματειακά Τουρνουά που διεξάγονται στην Κύπρο με πρωτοβουλία Επαρχιακής Επιτροπής ή/και Σωματείου χρήζουν της έγκρισης της ΚΟΓ.

α) Η αίτηση για παραχώρηση έγκρισης πρέπει να υποβάλλεται από την Ε.Ε./Σωματείο προς την ΚΟΓ έγκαιρα τουλάχιστον 2 μήνες προηγουμένως και να συμπεριλαμβάνει όλα τα απαιτούμενα στοιχεία και πληροφορίες, βάση των κανονισμών της ΔΟΓ.

β) Τα οικονομικά έξοδα αυτών των αγώνων, θα επωμίζεται αποκλειστικά η Ε.Ε./Σωματείο που τα διοργανώνει.

γ) Η ΚΟΓ έχει συνδιοργανωτικό ρόλο, θα ορίζει τους κριτές της διοργάνωσης και θα συμβουλεύει την Οργανωτική Επιτροπή έτσι ώστε να διασφαλίζεται το υψηλό επίπεδο διοργάνωσης βασισμένη στους κανονισμούς της ΔΟΓ. Θα διατηρεί τον εποπτικό της ρόλο κατά την διάρκεια του αγώνα (μέσω διορισμένου εκπροσώπου) με δικαίωμα παρέμβασης.

### 4. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα της ΕΑΓ και της ΡΓ είναι από τους κυριότερους αγώνες της ΚΟΓ. Διεξάγονται κάθε χρόνο σύμφωνα με τον Εσωτερικό Τεχνικό Κανονισμό. Η Οργανωτική Επιτροπή αναλαμβάνει να εξασφαλίσει την διεξαγωγή των πρωταθλημάτων σε κατάλληλη αίθουσα, αφού την προετοιμάσει σύμφωνα με τις διατάξεις του Εσωτερικού Τεχνικού Κανονισμού.

Η διεύθυνση των αγώνων αποτελεί αποκλειστική ευθύνη και αρμοδιότητα της Ελλανόδικου και Αγωνόδικου Επιτροπής. Ειδικότερα εξασφαλίζει τα ακόλουθα:

α) Τα αναγκαία αγωνιστικά όργανα εγκεκριμένα από την Διεθνή Ομοσπονδία Γυμναστικής (ΔΟΓ) με επαρκή απόσταση ασφαλείας μεταξύ τους.

β) Θέσεις με καλή ορατότητα για τους Εφόρους, τους Κριτές, τους Γραμματείς, τους Βοηθούς και την Ελλανόδικο Επιτροπή.

γ) Μικροφωνική εγκατάσταση για τη διεύθυνση των αγώνων.

δ) Ειδικευμένο προσωπικό για την εξασφάλιση της άμεμπτης διεξαγωγής των αγώνων, της γραμματείας και της παροχής προγραμμάτων και άλλων πληροφοριών.

ε) Καλή πληροφόρηση, γρήγορη μετάδοση της βαθμολογίας και γρήγορη έκδοση των αποτελεσμάτων για τη διεύθυνση των αγώνων, τους εκπροσώπους των Επαρχιακών Επιτροπών και Σωματείων μελών και του Τύπου.

στ) Την παρουσία επίσημου γιατρού στους αγώνες.

Η ΚΟΓ δεν ευθύνεται για τυχόν ατυχήματα που συμβαίνουν στα γυμναστήρια σε βάρος αθλητών, αθλητικών παραγόντων, κριτών και προπονητών.

#### 4.1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

Με απόφαση του ΔΣ της ΚΟΓ προκηρύσσονται τα ετήσια πρωταθλήματα κατά κατηγορία, καθώς και τα πρωταθλήματα Κυπέλλου (αγωνιστικός προγραμματισμός). Στη γενική προκήρυξη περιέχονται οι γενικοί όροι και οι κανόνες. Η γενική προκήρυξη πρέπει να αποστέλλεται στους ενδιαφερομένους μέχρι το τέλος Ιανουαρίου κάθε χρόνου. Μαζί με τη Γενική Προκήρυξη αποστέλλεται στις ΕΕ/Σωματεία σχετικό έντυπο το οποίο κατάλληλα συμπληρωμένο πρέπει να επιστρέφεται στην ΚΟΓ μαζί με κατάλογο με τα ονόματα των αθλητών/τριων και των προπονητών τους κατά κατηγορία μέχρι το τέλος Φεβρουαρίου.

#### 4.2. ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ

Εκδίδονται οι ειδικές προκηρύξεις των Αγώνων, οι οποίες πρέπει να αποστέλλονται στις ενδιαφερόμενες Επαρχιακές Επιτροπές/Σωματεία δεκαπέντε (15) μέρες πριν από κάθε αγώνα. Στις ειδικές προκηρύξεις προβλέπονται:

- α) Δικαίωμα συμμετοχής (Επαρχιακές Επιτροπές - αθλητές).
- β) Είδος αγώνα.
- γ) Πρόγραμμα αγώνων
- δ) Ημερομηνία, ώρα και τόπος διεξαγωγής του αγώνα.
- ε) Ηλικία αθλητών/τριών.
- ζ) Οτιδήποτε άλλο κριθεί σκόπιμο και απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

#### 4.3. ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

Η ονομαστική κατάσταση των αθλητών και συνοδών πρέπει να γίνονται γραπτά από τις Επαρχιακές Επιτροπές και τα Σωματεία Μέλη και να στέλλονται στα γραφεία της ΚΟΓ το αργότερο πέντε (5) μέρες πριν τους αγώνες. Η κατάσταση αυτή πρέπει να περιλαμβάνει:

- α) το ονοματεπώνυμο αθλητή
- β) την ημερομηνία γεννήσεως (ημέρα, μήνα και χρόνο)
- γ) τον αριθμό μητρώου της Ομοσπονδίας και τον αριθμό Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ.
- δ) το ονοματεπώνυμο του/ της Προπονητή/τριας του/της αθλητή/τριας.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις ο Πρόεδρος της ΤΕ μπορεί να δεχθεί την τροποποίηση της ονομαστικής δήλωσης με όριο εικοσιτέσσερις (24) ώρες πριν την έναρξη των αγώνων. Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια έχει τραυματιστεί ή και ξαφνικά αρρωστήσει με ιατρική βεβαίωση πριν τον αγώνα, ο υπεύθυνος του αγώνα μπορεί να δεχθεί την αντικατάσταση του/της με αθλητή/τρια που έχει δηλωθεί ως αναπληρωματικός/η στην δήλωση συμμετοχής.

#### 4.4. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

α) Η Οργανωτική Επιτροπή κάθε αγώνα αποτελείται από τον ΤΕΣ – ΚΟΓ ή ΤΣ ΕΑΓ/ΡΓ και την Επαρχιακή Επιτροπή/Σωματείο που πήρε την εντολή για την οργάνωση του συγκεκριμένου αγώνα.

β) Η Ε.Ε./Σωματείο ορίζει το προσωπικό που είναι απαραίτητο για τη διεξαγωγή των αγώνων συμπληρώνοντας σχετικό έντυπο.

#### 4.5. ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

α) Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΓ ορίζει την Ελλανόδικο Επιτροπή, η οποία επεμβαίνει κατά και μετά τους αγώνες για να επιλύσει προβλήματα που αφορούν την διοργάνωση των Αγώνων.

β) Στην Ελλανόδικο Επιτροπή συμμετέχουν άτομα τα οποία έχουν πείρα και γνώσεις για το άθλημα, παρακολουθούν την εξέλιξη των αγώνων και είναι σε θέση να εκφέρουν τη γνώμη τους για εκδίκαση ενστάσεων που αφορούν οργανωτικά θέματα, όχι όμως ενστάσεις βαθμολογίας. Η Ελλανόδικος Επιτροπή, αποτελείται από τρία πρόσωπα εκ των πιο κάτω:

α) Τον Πρόεδρο της ΚΟΓ ή εκπρόσωπο του ο οποίος προεδρεύει.

β) Τον Έφορο ΚΟΓ.

γ) Τον Τεχνικό Επιστημονικό Συνεργάτη της ΚΟΓ.

δ) Τον Σύμβουλο του αντίστοιχου αθλήματος.

ε) Τον/ την Κριτή ελέγχου.

#### 4.6. ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΓ ορίζει την Αγωνόδικο Επιτροπή που αποτελείται από τρία πρόσωπα που έχουν τις ακόλουθες υπευθυνότητες:

α) Αλυτάρχης: Εκπρόσωπος ΚΟΓ.

β) Έφορος Τάξης: Υπεύθυνος Ε.Ε/Σωματείου που διοργανώνει τον αγώνα για την αυστηρή τήρηση της τάξης φιλάθλων και θεατών.

γ) Γραμματεία: Εξάγει τα αποτελέσματα, γράφει τα διπλώματα, οργανώνει τις απονομές και εκφωνεί την βαθμολογία.

Οι ΕΕ/Σωματεία που είναι υπεύθυνα για τη διεξαγωγή του αγώνα πρέπει να δηλώνουν σε σχετικό έντυπο το όνομα του εφόρου τάξης. Το έντυπο πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΓ πέντε (5) μέρες πριν τη διεξαγωγή του αγώνα» ώστε να αναγράφει « Οι ΕΕ/Σωματεία που είναι υπεύθυνα για τη διεξαγωγή του αγώνα πρέπει να δηλώνουν σε σχετικό έντυπο το όνομα του εφόρου τάξης και των ατόμων που στελεχώνουν τη γραμματεία . Το έντυπο πρέπει να αποστέλλεται στην ΚΟΓ πέντε (5) μέρες πριν τη διεξαγωγή του αγώνα.

#### 4.7. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ

Κλήρωση αθλητών/τριών πέντε (5) μέρες πριν από κάθε αγώνα. Θα γίνεται κλήρωση των αθλητών/τριών στα γραφεία της ΚΟΓ και θα αποστέλλεται στα Ε.Ε/Σωματεία. Στην κλήρωση μπορεί να παρευρίσκονται εκπρόσωποι από κάθε Ε.Ε/Σωματείο.

#### 4.8. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

##### 4.8.1. ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Πριν από την έναρξη των αγώνων τα όργανα πρέπει να εξετάζονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο του αθλήματος. Τα όργανα πρέπει να είναι σύμφωνα με τις διατάξεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Εθνικούς Τεχνικούς Κανονισμούς.

##### 4.8.2. ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ.

Τα όργανα ΡΓ μεταφέρονται από τις αθλήτριες και η Επιτροπή Ελέγχου εξετάζει τα όργανα μία (1) ώρα πριν την έναρξη των αγώνων. Δεν επιτρέπεται η χρήση οργάνων που δεν συνάδουν με την

περιγραφή και τις διαστάσεις όπως αυτά καθορίζονται στο Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ. Εάν διαπιστωθεί χρήση μη εγκεκριμένου οργάνου από την Επιτροπή Ελέγχου, η αθλήτρια ή η ομάδα θα παίρνει την ποινή που προνοεί ο Διεθνής Κώδικας Βαθμολογίας της ΔΟΓ.

Κατά την διάρκεια του προγράμματος τους οι αθλήτριες ΡΓ επιτρέπεται να χρησιμοποιήσουν εφεδρικά όργανα, νοουμένου ότι αυτά έχουν ελεγχτεί και τοποθετηθεί γύρο από το αγωνιστικό χαλί πριν την έναρξη του προγράμματος από αρμόδιο πρόσωπο και σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδία Γυμναστικής (ΔΟΓ).

Ο ΤΕΣ ή οι ΤΣ το αργότερο εντός πέντε (5) ημερών μετά τη διεξαγωγή κάθε αγώνα πρέπει να αποστέλλουν κατάλληλα συμπληρωμένο σχετικό τυποποιημένο έντυπο το οποίο αφορά τη διεξαγωγή του Αγώνα.

#### 4.9. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΑ ΟΡΓΑΝΑ

Για την ΕΑΓ μια περίοδος το λιγότερο μίας (1) ώρας πρέπει να παραχωρείται στους αθλητές για προθέρμανση μέσα στην αίθουσα των αγώνων. Για την ΡΓ δύο (2) ώρες το λιγότερο.

Στην ΕΑΓ διατίθεται ένα χρονικό διάστημα τριάντα (30) δευτερολέπτων για την προθέρμανση του κάθε αθλητή/ τριας σε κάθε όργανο (για το Ασ. Δίζυγο Γυναικών και το Δίζυγο Αντρών παραχωρούνται πενήντα (50) δευτερόλεπτα σε κάθε αθλητή/ αθλήτρια) σε κάθε ομάδα πριν να αρχίσει το αντίστοιχο όργανο.

Στην ΡΓ διατίθεται χρονικό διάστημα πέντε (5) λεπτών ελεύθερης χρήσης του αγωνιστικού δαπέδου πριν την έναρξη εκτέλεσης προγραμμάτων για κάθε όργανο (για όλες τις αθλήτριες που συμμετέχουν στο αντίστοιχο όργανο), και τριών (3 ) λεπτών αποκλειστική χρήση του αγωνιστικού δαπέδου για κάθε ομάδα στο αγώνισμα του Ανσάμπλ.

#### 4.10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ

Η ΚΟΓ μεριμνά για την παρουσία Ιατρού κατά τη διάρκεια του Αγώνα. Προς το σκοπό αυτό θα πρέπει να ενημερώνεται έγκαιρα η Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου.

#### 4.11. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο των αγώνων επιτρέπεται στους ακόλουθους:

- α) Οργανωτική Επιτροπή
- β) Αγωνόδικο Επιτροπή
- γ) Ελλανόδικο Επιτροπή
- δ) Στα μέλη της Επιτροπής Κριτών
- ε) Στους αθλητές που αγωνίζονται
- στ) Στους προπονητές των αθλητών που αγωνίζονται
- ζ) Στο βοηθητικό προσωπικό.

Για όλα τ' άλλα άτομα απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος στο χώρο των αγώνων.

#### 4.12. ΘΕΣΕΙΣ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ

Οι προκαθορισμένες θέσεις πρέπει να βρίσκονται πέραν των πέντε (5) μέτρων από τον αγωνιστικό χώρο και διατίθενται για τους:

- α) Επίσημους και τιμητικά προσκεκλημένους.
- β) Προέδρους των Επαρχιακών Επιτροπών και των Σωματείων που συμμετέχουν στους αγώνες ή σ' ένα αντιπρόσωπο τους.
- γ) Επίσημους κριτές που δεν εκτελούν καθήκοντα.



- δ) Αθλητές που περιμένουν ν' αγωνισθούν και αναπαύονται.
- ε) Γιατρούς των Ομάδων.
- στ) Αντιπροσώπους του τύπου.
- ζ) Προπονητές/τριες

## 5. ΑΘΛΗΤΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες που διοργανώνει η ΚΟΓ έχουν οι αθλητές που: α) ανήκουν σε Επαρχιακή Επιτροπή ή Σωματείο μέλος της ΚΟΓ.

β) έχουν αθλητική ταυτότητα της ΚΟΓ.

γ) έχουν Δελτίο Υγείας ΑΣΥΑ του ΚΟΑ εν ισχύ.

δ) έχουν την κατάλληλη ηλικία στην κατηγορία που αγωνίζονται.

### 5.1. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Πέντε μέρες πριν τον αγώνα, γίνεται έλεγχος των αθλητικών ταυτοτήτων ΚΟΓ, του Δελτίου Υγείας ΚΟΑ και της ηλικίας των αθλητών/τριών .

### 5.2. ΕΙΣΟΔΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ.

#### 5.2.1.ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Η είσοδος και η αποχώρηση των αθλητών/ τριών κατά την έναρξη / λήξη των Αγώνων καθώς και στις ενδιάμεσες αλλαγές των οργάνων πρέπει να γίνεται με ομοιόμορφη διαδικασία ακολουθώντας την μουσική και τις οδηγίες του εκφωνητή. Όταν οι αθλητές/ τριες εισέρχονται στο χώρο των αγώνων δικαιούνται να μεταφέρουν μαζί τους μόνο τον αναγκαίο εξοπλισμό τους.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν επιτρέπεται να εγκαταλείψουν τον αγωνιστικό χώρο ή τον χώρο του αγωνίσματος που διεξάγεται. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις μπορούν να ζητήσουν άδεια από τον Τεχνικό Σύμβουλο του αθλήματος ή τον Αλυτάρχη και να τους δοθεί με την προϋπόθεση ότι δεν θα υπάρξει καθυστέρηση στον αγώνα.

Ο αθλητής υποχρεούται να παρουσιαστεί στην εφορεία οργάνου κατά την έναρξη και λήξη του προγράμματος του. Πρέπει να περιμένει το πράσινο φως ή την πράσινη σημαία ή το σήμα του Εφόρου για να ξεκινήσει να εκτελεί το πρόγραμμα και να αποχωρήσει από το όργανο μέσα σε τριάντα (30) δευτερόλεπτα αφού ολοκληρώσει.

#### 5.2.2.ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ.

Οι αθλήτριες Ατομικού ή Ομαδικού Αγωνίσματος δεν πρέπει να παρουσιαστούν στο αγωνιστικό χαλί μέχρι να κληθούν από τον εκφωνητή ή τον Τεχνικό Σύμβουλο του αθλήματος ή τον Αλυτάρχη μέσα από το μικροφωνικό σύστημα ή και το πράσινο φως ή την πράσινη σημαία.

### 5.3. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ

α) Ισχύουν οι πρόνοιες των Κανονισμών ΔΟΓ για το αντιντόπινγκ.

β) Απαγορεύεται η χρήση οποιασδήποτε “απαγορευμένης ουσίας” ή μεθόδου ντόπινγκ, που περιλαμβάνεται στον κατάλογο της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. Η απαγόρευση αυτή ισχύει για όλες τις Περιόδους, δηλ. κατά την Αγωνιστική Περίοδο, κατά την Περίοδο Προετοιμασίας τόσο εντός όσο και εκτός συναγωνισμού.

γ) Ο κατάλογος των απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων ντόπινγκ εκδίδεται και διατίθεται στα ελληνικά από την Εθνική Επιτροπή Αντί-ντόπινγκ του ΚΟΑ .

δ) Όλοι οι αθλητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι στο Αθλητικό Μητρώο της ΚΟΓ είναι υποχρεωμένοι να υποβληθούν σε έλεγχο Αντί-ντόπινγκ, όταν αυτό τους ζητηθεί, κατά τη διάρκεια Προπονήσεων, Αγώνων τόσο εντός όσο και εκτός συναγωνισμού.

ε) Η Εθνική Επιτροπή Αντί-ντόπινγκ εισηγείται την πολιτική που θα πρέπει να ακολουθείται για την εφαρμογή του θεσμού Αντί-ντόπινγκ. Η Επιτροπή Επιλογής έχει την αρμοδιότητα να επιλέγει μετά από συγκεκριμένες διαδικασίες πού και πότε θα υπάρξει έλεγχος. Η Επιστημονική Επιτροπή Αντί-ντόπινγκ της Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου έχει την αρμοδιότητα της δειγματοληψίας και η Δικαστική Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει αρμοδιότητα εκδίκασης της υπόθεσης και επιβολής ποινής μετά από παραπομπή του θέματος από το ΔΣ.

στ) Η εξακρίβωση χρήσης ή λήψης οποιασδήποτε απαγορευμένης ουσίας η μεθόδου ντόπινγκ από αθλητή/ τρια της Ομοσπονδίας επιφέρει τις ποινές που προβλέπονται στους ειδικούς Κανονισμούς Ελέγχου Αντί-ντόπινγκ της Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυμναστικής.

## 6. ΚΡΙΤΕΣ

### 6.1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ

Όλα τα προγράμματα των αθλητών που παρουσιάζονται στους Επίσημους και Αναπτυξιακούς Αγώνες της ΚΟΓ, πρέπει να βαθμολογούνται από Κριτές που κατέχουν τουλάχιστον το Εθνικό Δίπλωμα Κριτή της ΚΟΓ.

Οι Κριτές με εθνικό δίπλωμα της ΚΟΓ πρέπει να ανανεώνουν αυτό το δίπλωμα κάθε τέσσερα (4) χρόνια σε ένα κύκλο μαθημάτων που θα τελειώνει με εξετάσεις. Για την απόκτηση του εθνικού διπλώματος κριτή απαιτούνται βαθμολογίες τουλάχιστον 70% στη Θεωρία και 70% στην Πρακτική. Η ΚΟΓ κάθε χρόνο θα διοργανώνει ένα κύκλο επιμορφωτικών μαθημάτων.

Η κρίση και η βαθμολόγηση βασίζονται στον Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ για τις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων και στους ειδικούς κανονισμούς που εγκρίνονται από το ΔΣ για τις κατηγορίες Παιίδες/Κορασίδες, Παμπαίδες Β'/Παγκορασίδες Β', Παμπαίδες Α'/ Παγκορασίδες Α' και Ελπίδες.

Κριτής που αναλαμβάνει καθήκοντα πρέπει να γνωρίζει και να έχει μαζί του τους παρακάτω κανονισμούς σε κάθε αγώνα:

- Το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Τον Εσωτερικό Τεχνικό Κανονισμό της ΚΟΓ.
- Τις διατάξεις που αφορούν τους συγκεκριμένους αγώνες.

Οι Επαρχιακές Επιτροπές/Σωματεία υποχρεούνται να κοινοποιούν στην ΚΟΓ τα ονόματα των προπονητών και των κριτών που τους προσφέρουν υπηρεσίες, μέχρι το τέλος Ιανουαρίου κάθε έτους, όπως και τις αλλαγές που τυχόν γίνονται κατά την διάρκεια του έτους μέσα σε διάστημα τριάντα (30) ημερών .

Απαγορεύεται σε προπονητές και παράγοντες Επαρχιακών Επιτροπών και Σωματείων, κατά τη διάρκεια των αγώνων να διαμαρτύρονται, χειρονομούν ή πλησιάζουν τους κριτές ή με οποιονδήποτε τρόπο εκδηλώνουν την αντίθεση τους ή την διαμαρτυρία τους στις αποφάσεις των Κριτών.

## 6.2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΩΝ

Οι Εφορίες και οι Κριτές ΕΑΓ και ΡΓ ορίζονται ονομαστικά και αριθμητικά από τις αντίστοιχες Επιτροπές Διαιτησίας σε όλους τους Αγώνες που διεξάγει η ΚΟΓ. Οι Κριτές για κάθε αγώνα επιλέγονται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

- α) Να είναι εγγεγραμμένοι στο κατάλογο κριτών της ΚΟΓ.
- β) Να είναι κάτοχοι τουλάχιστον του Εθνικού Διπλώματος Κριτή της ΚΟΓ σε ισχύ.  
- Προτεραιότητα θα δίνεται στους κριτές κατόχους Διεθνή πρεβέτ ΔΟΓ.
- γ) Να είναι κατά προτίμηση ανεξάρτητοι προς τον συγκεκριμένο αγώνα.
- δ) Να μην είναι τιμωρημένοι ή να εκκρεμεί εις βάρος τους εκδίκαση για πειθαρχικό παράπτωμα.
- ε) Στην περίπτωση που βάση των πιο πάνω κριτηρίων δεν συμπληρώνεται η Εφορεία Κριτών σε κάθε αγώνα, τότε θα επιλέγονται αξιοκρατικά οι πιο κατάλληλοι κριτές για κάθε αγώνα με γνώμονα τις γνώσεις, την πείρα και την αμεροληψία τους.

Οι Κριτές που διορίζονται από την Επιτροπή Διαιτησίας πρέπει να εκτελούν τα καθήκοντα τους ανεξάρτητα και αμερόληπτα. Να τηρούν πιστά το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και ειδικότερα τους κανονισμούς συμπεριφοράς των κριτών. Να προσέρχονται στους αγώνες τουλάχιστον σαράντα πέντε (45) λεπτά πριν την έναρξη τους, να παρευρίσκονται στις θέσεις τους καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα και να αναχωρούν μετά την λήξη του αγώνα.

## 6.3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ ΛΙΓΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Η εκπαιδευτική ενημέρωση πριν από τους αγώνες αποτελεί μέρος του κατατοπισμού των κριτών. Διευθύνονται από τους ΤΣ ή τον Κριτή Ελέγχου του αγώνα και είναι απαραίτητη η παρουσία όλων των Κριτών που έχουν ορισθεί να κρίνουν στους αγώνες. Γίνεται διάλογος και καθορίζονται κατευθυντήριες γραμμές για το τρόπο κρίσης και βαθμολόγησης στο συγκεκριμένο αγώνα με βάση το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Τεχνικούς Κανονισμούς ΚΟΓ σε ισχύ. Ασάφειες και ερωτήσεις για τα διάφορα όργανα διευκρινίζονται. Εξετάζονται τυχών προβλήματα σχετικά με την οργάνωση και διεξαγωγή των αγώνων.

## 6.4. ΔΑΠΑΝΕΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΡΙΤΩΝ

Ο Έφορος κριτών και οι Κριτές δικαιούνται ένα συγκεκριμένο ποσό που θα ορίζει η Ομοσπονδία ΚΟΓ για την κάλυψη των εξόδων τους για τις μέρες που θα παρουσιάζονται και θα κρίνουν τους αγώνες. Κάλυψη εξόδων που θα ορίζει η Ομοσπονδία ΚΟΓ θα δικαιούται και ένας/μία Γραμματέας Αγώνων με Ηλεκτρονικό υπολογιστή.

## 6.5. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΡΙΤΩΝ

Μετά από κάθε αγώνα σε περίοδο δεκαπέντε (15) ημερών, ο Κριτής Ελέγχου πρέπει να παραδώσει έκθεση προς την Επιτροπή Διαιτησίας με την αξιολόγηση του για την δουλειά των κριτών, τα τυχόν προβλήματα που προέκυψαν στην διεξαγωγή του αγώνα και αναφορά στις προφορικές παρατηρήσεις ή/και πειθαρχικές ποινές που υπέβαλε κατά την διάρκεια του αγώνα.

### 6.5.1. ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ ΚΡΙΤΩΝ

- α) Εφαρμόζει φανερά ευνοϊκή κρίση προς αθλητή ή/και ομάδα.
- β) Εφαρμόζει αδικαιολόγητα αυστηρή κρίση προς αθλητή ή/και ομάδα.
- γ) Δεν μπορεί να τεκμηριώσει την βαθμολογία του.
- δ) Αδυνατεί να δώσει ανεξάρτητη βαθμολογία και επαναλαμβανόμενα συζητά με άλλο κριτή/κριτές πριν δώσει την βαθμολογία του.
- ε) Αδικαιολόγητα καθυστερεί να δώσει την βαθμολογία του.

- στ) Εμποδίζει ή/και επηρεάζει την κρίση άλλου κριτή/κριτών.
- ζ) Η κρίση και η απόδοση του είναι μη ικανοποιητική .
- η) Αρνείται να συμμορφωθεί με τις υποδείξεις του Έφορου Κριτών.
- θ) Έχει ανάρμοστη με τους κανόνες των κριτών συμπεριφορά.

#### 6.5.2. ΠΟΙΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΚΡΙΤΩΝ

- α) Ποινές κατά την διάρκεια του αγώνα - Προφορική παρατήρηση ( δυο φορές). - Προειδοποιητική «Κίτρινη Κάρτα». - «Κόκκινη Κάρτα» -άμεσο τερματισμό του καθηκόντων του κριτή και απομάκρυνση του από το αγώνα.
- β) Ποινές που υποβάλλονται από την Δικαστική Επιτροπή της ΚΟΓ - Γραπτή επίπληξη και απαγόρευση συμμετοχής ως κριτή για τους επόμενους αγώνες ( από 1 έως 3). - Αφαίρεση του Διπλώματος Κριτή ΚΟΓ για περίοδο από έξι (6) μηνών έως ένα (1) χρόνο. - Διαγραφή από το Κατάλογο Κριτών της ΚΟΓ.

## 7. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

### 7.1. ΕΞΑΓΩΓΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Ο τρόπος εξαγωγής των αποτελεσμάτων γίνεται σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ του αντίστοιχου αθλήματος και εξάγονται αποτελέσματα για τους πιο κάτω αγώνες:

- α) Αγώνας Σύνθετου Ομαδικού
- β) Αγώνας Σύνθετου Ατομικού
- γ) Κατάταξης Οργάνων
- δ) Αγώνας Ομαδικού Προγράμματος ΡΓ (Ensemble)

### 7.2. ΦΥΛΛΑ ΑΓΩΝΟΣ

Τα φύλλα αγώνος υπογράφονται από τον ΤΕΣ ή ΤΣ αθλήματος και τον Έφορο Ελέγχου. Στο τέλος των αγώνων κάθε Επαρχιακή Επιτροπή και Σωματείο μέλος λαμβάνει ένα πλήρες αντίτυπο των αποτελεσμάτων. Οι πλήρεις καταστάσεις με τα αποτελέσματα δημοσιεύονται αμέσως μετά το τέλος των αγώνων. Δύο αντίτυπα απ' όλα τα έντυπα αποστέλλονται στη Γραμματεία της ΚΟΓ για το αρχείο.

### 7.3. ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

Στις περιπτώσεις που βαθμολογία στον Ηλεκτρονικό Υπολογιστή διαφέρει από το χειρόγραφο Φύλλο Αγώνος, λαμβάνεται υπόψη η βαθμολογία του χειρόγραφου και υπογραμμένου Φύλλου Αγώνος.

### 7.4. ΙΣΟΒΑΘΜΙΑ

Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών εφαρμόζεται ο κανονισμός της Διεθνούς Ομοσπονδίας Γυμναστικής. Σε περίπτωση που μετά την εφαρμογή του κανονισμού της ΔΟΓ εξακολουθεί να υπάρχει ισοβαθμία επικρατεί η παρακάτω αθλητική αρχή: "ίδια σειρά για την ίδια προσφορά". Σε περίπτωση ισοβαθμίας δεν καταλογίζεται η επόμενη θέση. π.χ.

αθλητής Α 1<sup>ος</sup>

αθλητής Β 2<sup>ος</sup>

αθλητής Γ 2<sup>ος</sup>

## 8. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

### 8.1. ΓΕΝΙΚΑ

Η ανακήρυξη του νικητή είναι σκοπός κάθε αγώνα. Το ίδιο γίνεται σε όλους τους αγώνες που γίνονται με τον ίδιο τρόπο. Οι τελετές απονομής επάθλων στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα και στις άλλες εκδηλώσεις είναι το απόγειο των αγώνων και πρέπει να γίνονται με αντάξιο τρόπο, αμέσως μετά το τέλος των αγώνων. Είναι αντικείμενο πανηγυρικής τελετής για κάθε αγώνα με παρόντες όλους τους αθλητές με τη στολή τους, τους αντιπροσώπους των Σωματείων, τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής και τους θεατές.

Αθλητής/τρια ή Ομάδα που απουσιάζει αδικαιολόγητα από την τελετή απονομής δεν αξιολογείται στον συγκεκριμένο αγώνα.

### 8.2. ΕΠΑΘΛΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΑΓΩΝΩΝ / ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Σ' όλα τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα απονέμεται στους νικητές:

#### 8.2.1. ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

1η θέση: Ένα κύπελλο, ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος χρυσά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

2η θέση: Ένα κύπελλο, ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος αργυρά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

3η θέση: Ένα κύπελλο, ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος χάλκινα μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

4η - 8η θέση: Ισάριθμα με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος διπλώματα και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

#### 8.2.2. ΓΙΑ ΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΡΓ (ensemble)

1η θέση: Ένα κύπελλο και ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος χρυσά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

2η θέση: Ένα κύπελλο και ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος αργυρά μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

3η θέση: Ένα κύπελλο και ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος χάλκινα μετάλλια και διπλώματα καθώς και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

4η - 8η θέση: Διπλώματα ισάριθμα με τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος και δίπλωμα για την Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο.

Το Σύνθετο Ομαδικό στη ΡΓ (ομαδική κατάταξη αποτελούμενη από τα καλύτερα προγράμματα σε κάθε όργανο ανάλογα με την κατηγορία, που εκτελέστηκαν από αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε/Σωματείου στο αγώνα για το Σύνθετο Ατομικό) θα αξιολογείται ξεχωριστά από τα Ομαδικά Προγράμματα ΡΓ (ensemble).

Στην Αξιολόγηση Κινήτρων (οικονομική αξιολόγηση- System Point) της ΚΟΓ οι βαθμοί που έχει αποκτήσει Ομάδα ή/και Ensemble θα καταχωρούνται στην Επαρχιακή Επιτροπή ή το Σωματείο στο οποίο ανήκουν και όχι ονομαστικά στις συμμετέχοντες αθλήτριες.

**8.2.3.ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ**

1η θέση: κύπελλο και δίπλωμα

2η θέση: κύπελλο και δίπλωμα

3η θέση: κύπελλο και δίπλωμα

4η - 8η θέση: δίπλωμα

**8.2.4.ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΩΝ**

1η θέση: χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα

2η θέση: αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα

3η θέση: χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα

4η - 8η θέση: δίπλωμα

**8.2.5.ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΛΠΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΡΓ**

Στους Παγκύπριους Αγώνες ΕΛΠΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΡΓ στους Τελικούς Οργάνων να δίνονται μόνο μετάλλια στα όργανα στην 1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση και διπλώματα στην 1<sup>η</sup> -8<sup>η</sup> θέση. Στα ομαδικά θα δίνονται 1<sup>η</sup> – 3<sup>η</sup> θέση κύπελλα και μετάλλια και διπλώματα στην 1<sup>η</sup> -8<sup>η</sup> θέση.

**8.3. ΕΠΑΘΛΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ**

Στους Παγκύπριους Αναπτυξιακούς Αγώνες Οργάνων τα έπαθλα που δίδονται στους νικητές είναι όπως στους Τελικούς Οργάνων.

**8.4. ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΤΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ**

Αθλητές/ τριες που δεν κατέλαβαν θέση στην οποία δίδεται δίπλωμα λαμβάνουν δίπλωμα συμμετοχής.

**9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ**

Τα έξοδα που αφορούν στην προπαρασκευή, οργάνωση και διεξαγωγή των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων, Κυπέλλων και Αναπτυξιακών Αγώνων Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής βαρύνουν την ΚΟΓ. Στα έξοδα δεν περιλαμβάνεται η διακίνηση των αθλητών/τριων και προπονητών των Επαρχιακών Επιτροπών και Σωματείων, ως επίσης η μικροφωνική, το σύστημα μουσικής, ο εξοπλισμός της αίθουσας για την κρίση, τα γεύματα και μικροέξοδα, τα οποία επιβαρύνονται οι Επαρχιακές Επιτροπές και τα Σωματεία.

Οδοιπορικά ή/ και αποζημιώσεις κριτών και προπονητών θα καθορίζονται από την ΚΟΓ, σε συνεργασία με τον αντίστοιχο Σύνδεσμο Κριτών ή Προπονητών.

Με την δήλωση συμμετοχής κάθε αθλητή/τριας στους αγώνες πρέπει να καταβάλλεται ως δικαίωμα συμμετοχής, εκάστοτε αποφασιζόμενο από το ΔΣ ποσό.

**10. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ****10.1. ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ**

ΑΝΔΡΕΣ: Έδαφος, Ίππος με Λαβές, Κρίκοι, Άλμα Ίππου, Δίζυγο, Μονόζυγο

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: Άλμα Ίππου, Ασύμμετρο Δίζυγο, Δοκός, Έδαφος.

Πέντε (5) μέρες πριν από τον αγώνα ο ΤΕΣ και ο/η ΤΣ του αθλήματος αποφασίζουν σε ειδικές περιπτώσεις τη σειρά εκτέλεσης των οργάνων.

## 10.2. ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ
<b>ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>	
ΑΝΔΡΕΣ	18 χρονών και άνω
ΕΦΗΒΟΙ	15 - 18 χρονών
ΠΑΙΔΕΣ	13 - 14 χρονών
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	11 - 12 χρονών
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	9 - 10 χρονών
ΕΛΠΙΔΕΣ	8 χρονών και κάτω
<b>ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	16 χρονών και άνω
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	14 - 15 χρονών
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	12 - 13 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	10 - 11 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	8 - 9 χρονών
ΕΛΠΙΔΕΣ	7 χρονών και κάτω

Αθλητής/τρια στον τελευταίο χρόνο του/ της κατηγορίας του/ της έχει το δικαίωμα να αγωνιστεί με την επόμενη κατηγορία, χωρίς δικαίωμα επιστροφής στην κατηγορία του/ της και με την προϋπόθεση ότι οι αθλητές/τριες στην επόμενη κατηγορία δεν θα είναι λιγότεροι/ες από τέσσερις (4). Νοείται επίσης ότι από τους τέσσερις (4) οι δύο αθλητές/τριες θα ανήκουν σε διαφορετικές Ε.Ε./Σωματεία. Εκτός από τις κατηγορίες Αντρών/Εφήβων και Γυναικών/Νεανίδων.

## 10.3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΣΥΝΘΕΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ

Στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα και Κύπελλα, αθλητής/τρια που δεν συμμετέχει, σε όλα τα όργανα δεν δικαιούται να έχει κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό. Αθλητής/τρια που δεν συμμετέχει σε όλα τα όργανα δικαιούται κατάταξη στους Τελικούς Οργάνων που αγωνίστηκε.

Σημειώνεται ότι συμμετοχή ενός αθλητή/τριας σε ένα αγώνισμα σημαίνει ότι ο αθλητής/τρια ανέβηκε στο όργανο και εκτέλεσε άσκηση ή ασκήσεις που είναι καθορισμένη στον βαθμολογικό κώδικα της ΔΟΓ (FIG).

## 10.4. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ / ΤΡΙΩΝ			
	Σ.Α.		Σ.Ο.	
	Ελάχιστο	Μέγιστο	Ελάχιστο	Μέγιστο
ΕΛΠΙΔΕΣ	-	-	5	Απεριόριστο
ΕΑΓ ΠΠ - ΠΚ Α΄	1	6	4	6
ΕΑΓ ΠΠ - ΠΚ Β΄	1	6	4	6
ΕΑΓ Π - Κ	1	5	4	5
ΕΑΓ Ε - Ν	1	5	3	5
ΕΑΓ Α - Γ	1	5	3	5

Απαγορεύεται η συμμετοχή αθλητών ή αθλητριών εκτός συναγωνισμού. Επιτρέπεται μόνο για επιδείξεις της Ε.Ε./Σωματείου που διοργανώνει τον αγώνα.

## 10.5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

## 10.5.1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

Η κατηγορία Ανδρών περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

Η κατηγορία Εφήβων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

Η κατηγορία Παίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, σύμφωνα με τις απαιτήσεις του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας, που συμπεριλαμβάνουν τις βασικές υποχρεωτικές ασκήσεις τις οποίες επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τέσσερα (4) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β'

Η κατηγορία Παμπαίδων Β' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: έξι (6) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.5. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α'

Η κατηγορία Παμπαίδων Α' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Οργάνων: έξι (6) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### 10.5.6. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ

Η κατηγορία Ελπίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Οργάνων: έξι (6) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλητή, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Ανδρών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.



- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται πέντε (5) και άνω (απεριόριστος αριθμός αθλητών) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι πέντε (5) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

#### ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

##### 10.5.7. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η κατηγορία Γυναικών περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας που ισχύουν στα Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

##### 10.5.8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Η κατηγορία Νεανίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, με τους κανονισμούς Περιορισμένων Απαιτήσεων (Modified Rules) του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους ειδικούς κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα για το Σύνθετο Ομαδικό: εκτελούνται τρία (3) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

##### 10.5.9. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Η κατηγορία Κορασίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ελεύθερα προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, με τους κανονισμούς Περιορισμένων Απαιτήσεων (Modified Rules) του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους ειδικούς κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τέσσερα (4) με πέντε (5) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

##### 10.5.10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

Η κατηγορία Παγκορασίδων Β' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

##### 10.5.11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

Η Κατηγορία Παγκορασίδων Α' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα για Σύνθετο Ομαδικό: εκτελούνται τέσσερα (4) με έξι (6) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικές αθλήτριες της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι τέσσερις (4) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

## 10.5.12. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ

Η Κατηγορία Ελπίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Οργάνων: τέσσερα (4) υποχρεωτικά προγράμματα στα αντίστοιχα όργανα ανά αθλήτρια, όπως τα επεξεργάζεται και εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΕΑΓ Γυναικών και η ΤΕ της ΚΟΓ και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: εκτελούνται πέντε (5) και άνω (απεριόριστος αριθμός αθλητριών) προγράμματα ανά όργανο από διαφορετικούς αθλητές της ίδιας Ε.Ε./Σωματείου (αξιολογούνται οι πέντε (5) καλύτερες βαθμολογίες σε κάθε όργανο).

## 10.6. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ

Συμμετοχή με πρόκριση: - Κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-6<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Ανδρών/Γυναικών της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου και κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-2<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Εφήβων/Νεανίδων.

## 10.6.1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΑΓ

Συμμετέχουν οι έξι (6) καλύτεροι αθλητές και οι έξι (6) καλύτερες αθλήτριες από τις κατηγορίες ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ (με βάση τα αποτελέσματα στο Σύνθετο Ατομικό των Παγκύπριων Πρωταθλημάτων), οι τέσσερις (4) καλύτεροι αθλητές και οι τέσσερις (4) καλύτερες αθλήτριες από τις κατηγορίες ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ.

Με εισήγηση του ΤΣ ΕΑΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν δύο (2) αθλητές και δύο (2) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

## 10.6.2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΑΓ

Ο Αγώνας περιλαμβάνει ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τους Κανονισμούς Ανδρών/Γυναικών του Διεθνούς Κώδικα Βαθμολογίας, τύπου Αγώνα II και III ( Κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό και τους Τελικούς Οργάνων).

## 10.7. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ

Συμμετοχή με πρόκριση: - Κατάταξη στην 3<sup>η</sup>-6<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Εφήβων/Νεανίδων και κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-4<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Παιδών/ Κορασίδων και κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-2<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Παμπαίδων/ Παγκορασίδων Β', της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου.

## 10.7.1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στο ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ

Συμμετέχουν οι έξι (6) καλύτεροι αθλητές και οι έξι (6) καλύτερες αθλήτριες από τις κατηγορίες ΠΑΙΔΩΝ /ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (βάση τα αποτελέσματα στο Σύνθετο Ατομικό των Παγκύπριων Πρωταθλημάτων), οι τέσσερις (4) καλύτεροι αθλητές και οι τέσσερις (4) καλύτερες αθλήτριες από τις κατηγορίες ΠΠ Β'/ΠΚΒ'

Με εισήγηση του ΤΣ ΕΑΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν δύο (2) αθλητές και δύο (2) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

## 10.7.2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΑΓ

Ο Αγώνας περιλαμβάνει ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τους Κανονισμούς Εφήβων/Νεανίδων του Διεθνούς Κώδικα Βαθμολογίας Αγώνα II και III ( Κατάταξη στο Σύνθετο Ατομικό και τους Τελικούς Οργάνων).

## 11. ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

## 11.1. ΣΕΙΡΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

## 11.2. ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	
	Ατομικά αγωνίσματα	Ομαδικό αγώνισμα (ensemble)
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	16 χρονών και άνω	16 χρονών και άνω (FIG)
ΝΕΑΝΙΔΕΣ	13- 15 χρονών	13 - 15 χρονών (FIG)
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	12 – 13 χρονών	12 – 13 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	10 – 11 χρονών	10 – 11 χρονών
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	8 – 9 χρονών	8 – 9 χρονών
ΕΛΠΙΔΕΣ	6-7 χρονών	-

## 11.3. ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΡΓ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ					
	Σ.Α.		Σ.Ο.		ΑΝΣΑΜΠΛ	
	Ελάχιστο	Μέγιστο	Ελάχιστο	Μέγιστο	Ελάχιστο	Μέγιστο
ΕΛΠΙΔΩΝ	-	-	5	Απεριόριστο	-	-
ΡΓ ΠΚ Α΄	1	6	4	6	5	8
ΡΓ ΠΚ Β΄	1	6	4	6	5	7
ΡΓ Κ	1	6	4	6	5	7
ΡΓ Ν	1	6	3	6	5	7
ΡΓ Γ	1	6	3	6	5	7

Για τα Ομαδικά Αγωνίσματα ΡΓ (ensemble), στις κατηγορίες Κορασίδων, Παγκορασίδων Β' και Παγκορασίδων Α', εάν η Ε.Ε./Σωματείο δεν συμπληρώνει το ελάχιστο αριθμό αθλητριών για δημιουργία Ομαδικού Προγράμματος, επιτρέπεται να χρησιμοποιήσει το μέγιστο 1 αθλήτρια (ένα χρόνο μικρότερη), νοουμένου ότι αυτή δεν συμμετέχει στο Ομαδικό Πρόγραμμα της μικρότερης κατηγορίας.

Απαγορεύεται η συμμετοχή αθλητριών εκτός συναγωνισμού.

## 11.4. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

## 11.4.1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η κατηγορία Γυναικών περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς Γυναικών του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δώδεκα (12) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τρία (3) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.
- Αγώνα Ομαδικού Προγράμματος (ensemble) με δύο (2) Προγράμματα σύμφωνα με τους κανονισμούς Γυναικών του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.

## 11.4.2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Η κατηγορία Νεανίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δώδεκα (12) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τρία (3) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.

- Αγώνα Ομαδικού προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) πρόγραμμα σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας, που εκτελείται δυο (2) φορές.

#### 11.4.3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Η κατηγορία Κορασίδων περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τέσσερα (4) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δεκαέξι (16) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα τέσσερα (4) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.
- Αγώνα Ομαδικού προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) πρόγραμμα σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας, που εκτελείται δυο (2) φορές.

#### 11.4.4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β'

Η κατηγορία Παγκορασίδων Β' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: τρία (3) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Β' και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετο Ομαδικό: μετρούν δεκαπέντε (15) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα πέντε (5) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο).
- Αγώνα Ομαδικού προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) Πρόγραμμα κατ' επιλογή σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Β' και εγκρίνονται από το ΔΣ της ΚΟΓ, που εκτελείται δύο (2) φορές.

#### 11.4.5. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α'

Η κατηγορία Παγκορασίδων Α' περιλαμβάνει:

- Αγώνα Σύνθετου Ατομικού: δύο (2) ατομικά προγράμματα ανά αθλήτρια, σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Α' και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ.
- Αγώνα Σύνθετου Ομαδικού: μετρούν δέκα (10) προγράμματα ανά Ε.Ε./Σωματείο τα πέντε (5) καλύτερα από το Αγώνα για Σύνθετο Ατομικό σε κάθε όργανο.
- Αγώνας Ομαδικού Προγράμματος (Ensemble) με ένα (1) Πρόγραμμα στο Ελεύθερο σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Παγκορασίδων Α' και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ, που εκτελείται δύο (2) φορές.

#### 11.4.6 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΠΙΔΩΝ

- Αγώνα Σύνθετο Ομαδικό και Οργάνου: (1) Πρόγραμμα στο Ελεύθερο σύμφωνα με τους κανονισμούς του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας και τους Ειδικούς Κανονισμούς που εισηγείται η Ειδική Τεχνική Επιτροπή - ΡΓ και η ΤΕ της ΚΟΓ για την κατηγορία Ελπίδων και εγκρίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ.

#### 11.5. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ

Συμμετοχή με πρόκριση: - Κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-6<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Γυναικών και - Κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-4<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στα Παγκύπριο Πρωτάθλημα Νεανίδων της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου.

##### 11.5.1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ

Συμμετέχουν οι έξι (6) πρώτες Γυναίκες από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Γυναικών και οι τέσσερις (4) πρώτες Νεανίδες από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Νεανίδων.

Με εισήγηση της ΤΣ ΡΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν δύο (2) αθλητές και δύο (2) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

#### 11.5.2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΓ

Το αγωνιστικό πρόγραμμα του Κυπέλλου περιλαμβάνει τέσσερα (4) προγράμματα σύμφωνα με τους κανονισμούς Γυναικών του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ και για τις δυο κατηγορίες (Γυναικών και Νεανίδων). Για το Σύνθετο Ατομικό θα υπολογίζονται οι τρεις (3) καλύτερες βαθμολογίες.

#### 11.6. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Συμμετοχή με πρόκριση: Κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-6<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Κορασίδων και - Κατάταξη στην 1<sup>η</sup>-4<sup>η</sup> θέση στο Σύνθετο Ατομικό στα Παγκύπριο Πρωτάθλημα Παγκορασίδων Β' της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου.

##### 11.6.1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ

Συμμετέχουν οι έξι (6) πρώτες Κορασίδες από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Κορασίδων και οι τέσσερις (4) πρώτες Παγκορασίδες Β' από το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Παγκορασίδων Β'.

Με εισήγηση του ΤΣ ΕΑΓ/ΤΕ ΚΟΓ και με την έγκριση του ΔΣ ΚΟΓ μπορούν επίσης να συμμετάσχουν δύο (2) αθλητές και δύο (2) αθλήτριες από τις πιο πάνω κατηγορίες.

##### 11.6.2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΡΓ

Το αγωνιστικό πρόγραμμα του Κυπέλλου Ανάπτυξης περιλαμβάνει τρία (3) προγράμματα ( υποχρεωτικά τα δύο (2) κοινά για τις κατηγορίες Κορασίδων και Παγκορασίδων Β' όργανα, και ένα (1) κατ' επιλογή από τα άλλα τρία (3) όργανα) σύμφωνα με τους κανονισμούς Νεανίδων του Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της ΔΟΓ και για τις δυο κατηγορίες (Κορασίδων και Παγκορασίδων Β'). Για το Σύνθετο Ατομικό θα υπολογίζονται και οι τρεις (3) βαθμολογίες.

Οι αθλήτριες πρέπει να δηλώσουν το 3<sup>ο</sup> πρόγραμμα (κατ' επιλογή) με την δήλωση συμμετοχής και δεν επιτρέπονται αλλαγές κατά την διάρκεια του αγώνα.

#### 12. ΕΝΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΟΓ

##### 12.1. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΓ

Η συγκρότηση και η επιλογή των αθλητών/τριών των Εθνικών Ομάδων, καθώς επίσης και η συγκρότηση των ομάδων σε αποστολές στους αγώνες εξωτερικού γίνεται από το ΔΣ της ΚΟΓ μετά από εισήγηση, του Συμβούλου του αντίστοιχου αθλήματος, του ΤΕΣ και της ΤΕ της ΚΟΓ.

##### 12.2. ΓΕΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ

Τα Γενικά κριτήρια επιλογής των αθλητών/ τριών για την ένταξη τους στις Εθνικές Ομάδες της ΚΟΓ είναι τα πιο κάτω:

α) Η αθλητιατρική αξιολόγηση.

β) Το ήθος και η συμπεριφορά.

γ) Η αγωνιστική συνέπεια και σταθερότητα.

Οι αθλητές/τριες της Εθνικής Ομάδας υποχρεούνται να ακολουθούν, όταν καθορίζεται, ενιαίο πρόγραμμα προετοιμασίας με την ένταξη τους σε αυτή, να συμμετέχουν στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα, στα Παγκύπρια Κύπελλα (εάν έχουν προκριθεί), στα Τεστ Αξιολόγησης που

προγραμματίζονται από τον ΤΣ του αντίστοιχου αθλήματος, στις προπονητικές συναντήσεις με ξένες αποστολές ή/και τα προπονητικά κάμπινγκ.

Όπου είναι δυνατόν οι αθλητές/τριες της Εθνικής Ομάδας πρέπει να μετέχουν σε Διεθνείς συναντήσεις στα πλαίσια της προγραμματισμένης προετοιμασίας τους με σκοπό απόκτησης διεθνών αγωνιστικών εμπειριών και αυτοπεποίθηση.

Αθλητής /τρια που αρνείται την ένταξη του/της στην Εθνική Ομάδα χάνει αυτόματα όλα τα πλεονεκτήματα και οφέλη που αφορούν στους αθλητές της ΚΟΓ (ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, ασφάλιση, κίνητρα, βραβεύσεις, συμμετοχή σε διεθνείς αγώνες, οδοιπορικά κλπ.).

Ε.Ε./Σωματείο η προπονητής που παρακωλύει ή παρεμποδίζει αθλητή/τρια του να παρουσιαστεί σε προγραμματισμένες κοινές προπονήσεις ή/και Τεστ της Εθνικής Ομάδας, όπως αυτά καθορίστηκαν από το ΤΣ Αθλήματος, θα παραπέμπεται στην Δικαστική Επιτροπή της ΚΟΓ.

### 12.3. ΚΑΤΑΡΤΙΣΜΟΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Οι Εθνικές Ομάδες καταρτίζονται με απόφαση του ΔΣ ΚΟΓ μετά από εισήγηση της ΤΕ - ΚΟΓ και ανακοινώνονται στην αρχή κάθε χρόνου. Νοείτε ότι οι αθλητές/τριες που θα ενταχθούν στις Εθνικές Ομάδες πρέπει να έχουν την Κυπριακή υπηκοότητα.

Στο τέλος του πρώτου εξάμηνου κάθε αθλητικής περιόδου, γίνεται αναθεώρηση της σύστασης των Εθνικών Ομάδων, με εισήγηση της ΤΕ – ΚΟΓ μετά από ανάλυση του αποτελεσμάτων στους αγώνες της τρέχουσας χρονιάς, ακολουθώντας την υφιστάμενη διαδικασία και κριτήρια.

#### 12.3.1. ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ και ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ

##### ΣΥΣΤΗΜΑ «ΕΠΙΛΟΓΗΣ και ΕΝΤΑΞΗΣ»

Το Σύστημα Επιλογής και Ένταξης, προσφέρει μια αξιόπιστη και τεκμηριωμένη πηγή σύγκρισης και αξιολόγησης της αγωνιστικής ετοιμότητας κάθε αθλητή βασιζόμενη σε ποικιλία στοιχείων με μακρόχρονη καταγραφή.

Μέσα από το Σύστημα Επιλογής και Ένταξης, ο ΤΣ αθλήματος θα παρακολουθεί, θα ελέγχει και θα καταγράφει τακτικά την εξέλιξη στην προετοιμασία την φυσική κατάσταση του κάθε αθλητή/αθλήτριας, όπως και την αγωνιστική του/της πορεία.

Η εφαρμογή του Συστήματος Επιλογής και Ένταξης, θα προσφέρει την δυνατότητα στον ΤΣ Αθλήματος όχι μόνο να εισηγείται όταν χρειάζεται την καταλληλότερη σύνθεση των Εθνικών Αποστολών, αλλά να συμβουλεύει και να καθοδηγεί τους προπονητές και αθλητές/τριες προς τη σωστή κατεύθυνση της προετοιμασίας τους για στοχευόμενη βελτίωση και μέγιστη απόδοση τους κατά τις περιόδους των Διεθνών Αγώνων στους οποίους αναμένεται να εκπροσωπήσουν την Κύπρο.

Οι Εθνικές Ομάδες Ανδρών / Γυναικών και Εφήβων/Νεάνιδων στην ΕΑΓ καταρτίζονται σύμφωνα με το πιο κάτω σύστημα επιλογής και ένταξης:

**ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ & ΕΝΤΑΞΗΣ ΕΑΓ**

		100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
ΕΑΓ Α	ΟΡΓΑΝΟ	14.00	13.85	13.70	13.60	13.45	13.30	13.15	13.00	12.90	12,75	12.60
	Σ. Α	80.00	79.20	78.40	77.50	76.80	75.90	75.20	74.40	73.60	72.80	72.00
	Σ. Ο	245.00	242.50	240.00	237.65	235.20	232.75	230.50	227.85	225.40	222.90	220.50
ΕΑΓ Ε	ΟΡΓΑΝΟ	13.30	13.20	13.00	12.90	12.80	12.60	12.50	12.40	12.25	12.10	12.00
	Σ. Α	77.00	76.23	75.46	74.69	73.92	73.15	72.38	71.61	70.84	70.07	69.30
	Σ. Ο	230.00	227.70	225.40	223.00	220.80	218.50	216.20	213.90	211.60	209.30	207.00
ΕΑΓ Γ	ΟΡΓΑΝΟ	13.30	13.20	13.00	12.90	12.80	12.60	12.50	12.40	12.25	12.10	12.00
	ΣΥΝΘΕΤΟ	48.00	47.52	47.04	46.56	46.08	45.60	45.12	44.64	44.12	43.68	43.20
	ΟΜΑΔΙΚΟ	146.00	144.54	143.08	141.62	140.16	138.7	137.24	135.78	134.32	132.86	131.40
ΕΑΓ Ν	ΟΡΓΑΝΟ	13.00	12.87	12.74	12.61	12.48	12.35	12.22	12.09	11.96	11.83	11.70
	ΣΥΝΘΕΤΟ	47.00	46.53	46.06	45.59	45.12	44.65	44.18	43.71	43.24	42.77	42.30
	ΟΜΑΔΙΚΟ	145.00	143.50	142.00	141.50	140.00	139.00	137.60	136.20	134.70	133.20	131.50

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΕΑΓ**

ΑΓΩΝΑΣ	ΒΑΘΜΟΛΟΓ	100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
ΠΑΓΚ.ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ/ΚΥΠΕΛΛΑ	10	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
ΑΜΚΕ	12	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤ. Ν/Ν ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ Ν/Ν	13	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 10 ΧΩΡΩΝ / ΠΑΓΚ. ΓΥΜΝΑΣ.*	15	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
ΠΚΟΣΜ/ΠΕΥΡ. ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΩΝ ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. Ν/Ν	17	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
WORD CUPS/ GRAND PRIX	18	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ/ ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΟΙ	19	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ/ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ	20	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ/ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΝΕΩΝ	25	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15

1. Για να αξιολογηθεί η επίδοση κάποιου/ιας αθλητή/τριας σε ένα όργανο πρέπει να πληροί τουλάχιστο στο Σύνθετο Ατομικό ή Ομαδικό το 90% του αντίστοιχου ορίου.
2. Επίσης μπορεί να αξιολογηθεί η επίδοση κάποιου/ιας αθλητή/τριας σε ένα όργανο, εάν συμμετείχε σε Παγκόσμιο Κύπελλο Οργάνων (World Cups) και πέτυχε το 100% του ορίου.
3. Μετρά το καλύτερο αποτέλεσμα σε κάθε αγώνα σύμφωνα με τον πίνακα.

\*Εθνικές Ομάδες.

Οι Εθνικές Ομάδες Γυναικών και Νεάνιδων στην ΡΓ καταρτίζονται σύμφωνα με το πιο κάτω σύστημα επιλογής και ένταξης:

**ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ & ΕΝΤΑΞΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΡΓ**

		100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
<b>ΡΓ Γ</b>	ΟΡΓΑΝΟ	1600	15.80	15.70	15.50	15.40	15.20	15.00	14.90	14.70	14.60	14.40
	ΣΥΝΘΕΤΟ	64.00	63.20	62.80	62.00	61.60	60.80	60.00	59.60	58.80	58.40	57.60
	ΟΜΑΔΙΚΟ	192.00	189.60	188.40	186.00	184.80	182.40	180.00	178.80	176.40	175.20	172.80
<b>ΡΓ Ν</b>	ΟΡΓΑΝΟ	1400	13.90	13.70	13.60	13.40	13.30	13.20	13.00	12.90	12.70	12.60
	ΣΥΝΘΕΤΟ	56.00	55.60	54.80	54.40	53.60	53.20	52.80	52.00	51.60	50.80	50.40
	ΟΜΑΔΙΚΟ	168.00	166.80	164.40	163.20	160.80	159.60	158.40	156.00	154.80	152.40	151.20

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ**

ΑΓΩΝΑΣ	ΒΑΘΜ.	100%	99%	98%	97%	96%	95%	94%	93%	92%	91%	90%
ΠΑΓΚ.ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚ. ΚΥΠΕΛΛΑ	10	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 12 ΧΩΡΩΝ *	15	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
WORD CUPS/ GRAND PRIX	18	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ/ ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΟΙ	19	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ/ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ	20	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ/ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΝΕΩΝ	25	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15

1. Μετρά το καλύτερο αποτέλεσμα σε κάθε αγώνα σύμφωνα με τον πίνακα.

\*Εθνικές Ομάδες.

**12.4. ΣΥΝΘΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ****12.4.1. ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΝΔΡΩΝ/ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΑΓ και ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΡΓ**

Οι Εθνικές Ομάδες ΕΑΓ Ανδρών και Γυναικών όπως και η Εθνική ομάδα ΡΓ Γυναικών αποτελούνται από έξη (6) αθλητές/τριες (το μέγιστο).

Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή/τριας ενδέχεται, μετά από εισήγηση του ΤΣ Αθλήματος και έγκρισης του ΔΣ ΚΟΓ, να ενταχθούν έως και δύο (2) ακόμα αθλητές/τριες σε κάθε Εθνική Ομάδα του αθλήματος.

Δικαίωμα ένταξης έχουν:

- Άνδρες ΕΑΓ (18 ετών και άνω).
- Γυναίκες ΕΑΓ (16 ετών και άνω),
- Γυναίκες ΡΓ και τελευταία χρονιά Νεανίδων ΡΓ (15 ετών και άνω).

**12.4.2. ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΝΕΩΝ/ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΕΑΓ και ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΡΓ**

Οι Εθνικές ομάδες ΕΑΓ Νέων και Νεανίδων, όπως και η Εθνική ομάδα ΡΓ Νεανίδων αποτελούνται από έξη (6) αθλητές/τριες (το μέγιστο).



Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή/τριας επιπέδου, που έχει ήδη εκπροσωπήσει επιτυχώς την Κύπρο σε επίσημο Διεθνή Αγώνα, ενδέχεται, μετά από εισήγηση του ΤΣ Αθλήματος και έγκρισης του ΔΣ ΚΟΓ, να ενταχθούν έως και δύο (2) ακόμα αθλητές/τριες στην Εθνική Ομάδα του αθλήματος.

Δικαίωμα ένταξης έχουν:

- Έφηβοι ΕΑΓ και τελευταία χρονιά Παίδων ΕΑΓ (14 -18 ετών),
- Νεανίδες ΕΑΓ και τελευταία χρονιά Κορασίδων ΕΑΓ (13 -14 ετών)
- Νεανίδες ΡΓ και τελευταία χρονιά Κορασίδων ΡΓ (13-14 ετών) .

### **13. ΡΕΚΟΡ**

Παγκύπρια Ρεκόρ χαρακτηρίζονται οι καλύτερες βαθμολογίες που πέτυχαν αθλητές/τριες μας, σε αγώνες εξωτερικού ή στους Επίσημους Αγώνες της ΚΟΓ. Τα ρεκόρ αφορούν τόσο στο κάθε όργανο ξεχωριστά, όσο στο Σύνθετο Ατομικό.